

Ce que révèle une poignée de main



DU BOUT DES DOIGTS

Peut indiquer une timidité, un manque de confiance, de l'indifférence ou une volonté de garder ses distances.



DOMINANTE

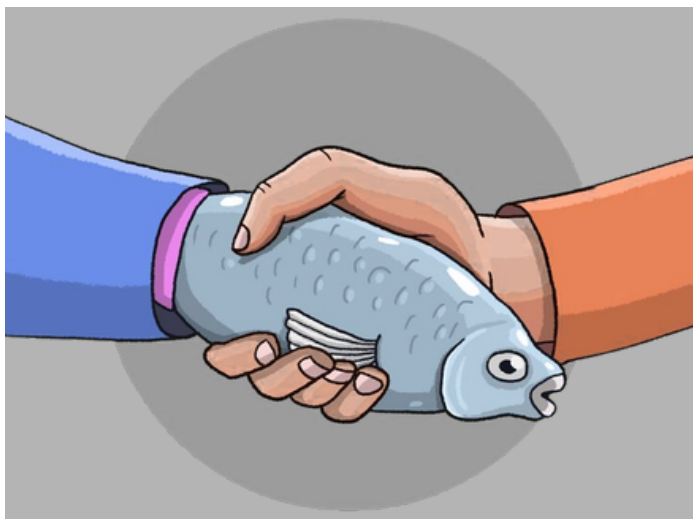
La personne tend la main avec la paume orientée vers le bas, forçant l'autre à passer en-dessous. C'est un signe de tentative de domination.



À 2 MAINS

La main gauche vient couvrir la poignée droite. Elle signale une volonté d'instaurer une grande proximité, souvent utilisée en politique, mais peut être perçue comme une intrusion ou une fausse sincérité

Une poignée de main moite peut indiquer de la nervosité, du stress ou de l'anxiété.



POISSON MORT (molle)

Utilisée par des personnes ayant peu d'énergie et de détermination, montrant souvent un manque de volonté de s'engager avec son interlocuteur. Elle peut indiquer un manque de confiance en ses capacités.



RAPPEUR

Fréquemment utilisée par les jeunes, entre amis. Signifie seulement de la camaraderie.



BROYEUR DE PHALANGES

Souvent utilisée pour intimider ou dominer, elle peut aussi indiquer une personne manquant de confiance qui tente de s'imposer par la force.

La poignée ferme

Maintenant que tu sais ce qu'il faut éviter, voici ce qu'est une bonne poignée de main.



- Une bonne poignée de main se fait en touchant toute la paume de la main, pas juste les doigts.
- La paume ne doit idéalement pas avoir d'inclinaison ni vers le haut, ni vers le bas.
- La durée de la poignée ne devrait être que de 3 secondes maximum et la force devrait être neutre.
- Ne surtout pas oublier de regarder dans les yeux, cela montre l'aisance et la confiance en soi.